

## Léčba traumatu je nalezení cesty ven z lesa



Život je často přirovnáván k cestě. Má začátek, průběh a cíl. **Někdy vás však na cestě potká nebezpečí nebo nepříznivé okolnosti**, před nimiž se musíte schovat, utéct jim, případně s nimi bojovat. Následně se může stát, že **pokud jste na všechno sami, než stihnete postřehnout, ztratili jste se.**

Někde ve víru boje proti nebezpečí nebo útekem či schováváním se před nepřízní, jste sešli z cesty a ztratili jste směr. Po krátké chvíli si možná uvědomíte, že jste patrně narazili na bludný kořen a **chodíte stále v kruzích, z nichž ne a ne najít cestu ven.** Cítíte se sami, opuštění, nepochopení, bezradní, bezmocní, vyčerpaní, vyděšení, neschopní, naštvaní, zoufalí, ztracení.

Tak nějak by se dalo rychle vysvětlit **trauma**. Léčba traumatu je pak o nalezení cesty ven z bludného kruhu, ven z lesa, který vás uvěznil ve svých nejtemnějších koutech.



**Někdy může být nalezení cesty ven z lesa ještě těžší než se ztratit.** Ztratit se totiž můžete, aniž byste si stihli uvědomit, že se tak stalo. Někdy je to velmi rychlé, jindy natolik zdlouhavé a pozvolné, že dokonce zaháníte letmé pocity, že se děje něco špatného.

Na cestě ven z lesa, z temných zákoutí traumatu, **musíte navíc bojovat se všemi stíny, které vás obklopují.** Strach, zlost, výčitky, vina, sebetrestání, únava, stejně jako stíny vzpomínek traumatických událostí, které číhají v lese.

Z tohoto důvodu **potřebujete průvodce, který vás bezpečně provede lesem a pomůže vám najít cestu.**

**Průvodce musí znát dobře les** (odborník specializovaný na trauma), aby vás mohl vyvést ven. Proto se věnujeme důkladnému studiu traumatu a traumatického stresu, abychom mohli pomoci každému, kdo se s traumatem potýká, ať už jako jeho přímá oběť nebo někdo, kdo o ztraceného v lese pečuje, vychovává ho nebo je ztracený jeho blízký přítel, kolega, svěřenec.

Někdy se můžete ztratit až v dospělosti, jindy vás ztratili v lese už jako dítě.

Pomáháme **dětem, dospívajícím i dospělým** klientům, ženám i mužům, zasaženým traumatem či traumatickým stresem, stejně jako jejich partnerům, rodinám, pečovatelům.



Snažíme se pomáhat dětským domovům, zejména **dětem, které musí vyrůstat v dětském domově**, ale i vychovatelům, kteří o děti pečují. Je náročné být traumatizovaným dítětem, ale ještě těžší je žít s dalšími traumatizovanými dětmi, kdy všichni jsou ztraceni v lese a ponecháni bez pomoci. **Máme skvělé výsledky i s dětmi, které následkem traumatu nebo nepříznivých okolností nemluví.**

Jste-li připraveni vyjít z lesa ven, **ozvěte se nám, rádi se staneme vašim průvodcem**, abychom vám pomohli najít cestu zpátky do života. Ideálně je domluvit si první schůzku přes náš email:

[proterapie@proterapie.cz](mailto:proterapie@proterapie.cz),

protože když zrovna s někým hledáme cestu z lesa, nemůžeme vyřizovat hovory, ale musíme se soustředit na bezpečnou cestu.

Pro domluvení první konzultace nám **můžete napsat teď hned**. Neváhejte a již nečekejte: [proterapie@proterapie.cz](mailto:proterapie@proterapie.cz)



## **Pomozte nám pomáhat**

Můžete nám pomoci v našem úsilí a stát se skrze nás průvodci zejména dětí ztracených v lese, pošlete nám finanční dar.

Svým finančním darem nám pomůžete prosazovat **změny v péči o děti v dětských domovech, zajistit jim potřebnou psychologickou péči**, aby měly konečně šanci na lepší budoucnost, až jednou budou z dětského domova odcházet.

Podporujte nás pravidelně a nastavte si trvalý příkaz na finanční dar, který skutečně pomáhá měnit životy. **Pomůžete tak zachránit život dítěti, které již přišlo o rodinu, dětství i skutečnou láskyplnou podporu**, bez kterých nemá mnoho šancí žít plnohodnotný život v dospělosti.

**Potvrzení pro daňové účely** vystavujeme na každou částku vyšší 1000 Kč. Pro vystavení potvrzení budeme potřebovat Vaše údaje, proto nás prosím kontaktujte na email: [proterapie@proterapie.cz](mailto:proterapie@proterapie.cz)

**Nastavte si příkaz k zasílání finančních darů teď hned**, ať máte skvělý pocit, že pomáháte tam, kde je to opravdu třeba. Náš účet pro finanční dary: **286148894/0300**

**DĚKUJEME.**

Zdroj použitých obrázků: shutterstock